

Cannabis kan både hjælpe mod eller forværrer angst.



Tonny Nielsen

Link til artiklen <http://www.medicaldaily.com/how-marijuana-relieves-or-exacerbates-anxiety-270717> Den er fra marts 2014 altså rimelig ny.

Der er stadig masser af vedvarende rygter omkring cannabis kan reducere angst. Nogle fortalere mener, at det rent faktisk kan hjælpe folk med at overvinde stress . Anden forskning tyder dog på, at cannabis associeres med psykose . Så hvilken en er det : Er cannabis anti- angst eller er det angstfremkaldende ?

I de seneste måneder har medicinske eksperter fortalt om cannabis medicinske effekter . Det har blandt andet potentiale til at behandle mennesker med kramper , og forældre argumenterer for, at deres børn , som måske lider af sjældne sygdomme , der forårsager sådanne livstruende anfald , bør have ret til brugen af medicinsk marihuana. Disse forældre er kendt som " mommy lobbyen. "

Andre fortalere for cannabis hævder, at det ikke er så farligt som alkohol , og at det er et fredeligt lægemiddel : Den har en beroligende og afslappende effekt , som skal være forbundet med nedsat angst. En ny undersøgelse fremhæver lægemidlets potentielle angst dæmpende effekter. Forskere på Vanderbilt University opdagede cannabinoidreceptorer i en følelsesmæssig del af hjernen hos mus , der overvåger angst samt flygt - eller - kæmp responsen. Forfatterne anfører dette er første gang, at cannabinoid -receptorer er blevet fundet i amygdala , en region af hjernen , i en musemodel .

Dette kan være meget vigtigt for at forstå, hvordan cannabis påvirker de adfærdsmæssige effekter , siger Dr. Sachin Patel , ledende forfatter af undersøgelsen, i en pressemeddelelse.

Vi ved, hvor receptorerne er , vi kender deres funktion , vi ved, hvordan disse neuroner laver deres egne cannabinoider , udtaler Dr. Patel

Nu kan vi se, hvordan det system bliver påvirket af stress og kronisk (cannabis) forbrug. Det kan grundlæggende ændre vores forståelse af cellulær kommunikation i amygdala . "

Men i hvilket omfang kan cannabis faktisk hjælpe mennesker, der kæmper med angst ?

Det har jo en effekt på stressniveauet gennem det endocannabinoid system , som regulerer smerte og appetit . THC interagerer med anandamid , som er en neurotransmitter , der skaber en glad, afslappet følelse samt træthed.

Men selvom de kortsigtede effekter, altså kort tids brug kan være afslappende , så kan langtidseffekten, lang tids rygning have dårlig indflydelse på angst. Desværre kan langvarig brug af cannabis føre til hukommelsestab og kognitiv svækkelse .

De, der har oplevet paranoia og panikanfald mens de ryger pot kan være undrende og tænke hvad gør jeg forkert ; bør cannabis jo netop ikke lindre min angst.

Men andre undersøgelser har peget på noget helt andet. Cannabis er blevet forbundet med psykose og dets evne til at inducere angst, snarere end at helbrede den. Det såkaldte cannabis - psykose link er blevet udforsket ganske lidt. En undersøgelse viste, at hash havde en lignende effekt på folks sind såsom skizofreni - en manglende evne til at bortfiltrere visse stimuli , udløser hallucinationer, og en følelse af øget betydning (dem "Jeg har lige indset, hvad meningen med livet er " øjeblikke) .

I sidste ende , det er svært at sige, om cannabis ville have terapeutiske virkninger på en person , der lider af angst ; hver person reagerer forskelligt på det. En undersøgelse viste, at mennesker, der havde en tendens til at have panikangst var mere tilbøjelige til at opleve værre angst, når ryge hash . Og ryge en joint vil bestemt ikke løse problemer, der er dybt rodfastet i din psyke , der kan bedst løses med adfærdsterapi.