

Rehabiliteringsplan forberedende del (ekskl. lægeattest)

1.1 -

1.2 -

2. Job-erfaringer

a. Grafisk assistent

b. **Gode erfaringer:** Anerkendelse. Løn.

Dårlige erfaringer: Interne konflikter (mobning, sladder osv.). Stress. Pres fra arbejdsgiver. Utryghed. Manglende struktur. Støj. Grænseoverskridende arbejdsopgaver. Teamwork. Forskelsbehandling.

3. Uddannelse

a. 9. kl.

b. Kan ikke besvares.

4. Ønsker for fremtiden

a. Som i, ikke tilstede.

b. Kan ikke besvares

c. Ingen

5. Styrker

a. Ingen

b. Ingen

c. Ingen. Mit fokus i hverdagen ligger på tidligere, igangværende og kommende livsorienterede dilemmaer, samt min datter og kæreste.

Sociale forhold

6. Sociale barrierer for job og uddannelse

- a. Helbredet
- b. Ingen

Helbred

7. Egen vurdering af helbred

- a. Som en belastning.
- b. Jeg evner ikke at arbejde, eller uddanne mig pga. bl.a. mine psykiske begrænsninger/ udfordringer, derudover har jeg også nogle fysiske begrænsninger.
- c. Psykolog og psykiater. Ingen*.

*Behandlingerne er udelukkende rettet mod en forhåbentlig forbedring af livskvalitet. Arbejdsevnen ikke kan forbedres.

8. -

- a. Nej

Ydelser og tilbud

9. Tilbud fra kommunen

a. Jeg anmodede, og fik bevilliget et udpluk af grafiske kurser i 2014 og 2015.

Det gode: Opdatering i de basale grafiske programmer.

Det dårlige: Kunne ikke holde fokus, samt være koncentreret så længe ad gangen. Transporten til og fra kurset var voldsomt angstprovokerende. Blev umådelig træt efter et par timer, og måtte ved nogle af kurserne afbryde, og gå hjem og sove, pga. psykisk- og mentaludmattelse. Den forventede deltagelse omkring det sociale (pauser, osv.).

Ressourceforløb inkl. virksomhedspraktik i 6 mdr.:

Jeg kom under en særlig prøvepakke for "svære" borgere, i ???, i 2013.

Sagsbehandler: ???

Det gode: Samarbejdet med sagsbehandler var trygt. Klar kommunikation.

Det dårlige: Intet

Jobkonsulent: ???

Det gode: Intet

Det dårlige: Samarbejdet med den tildelte jobkonsulent fra *Integro* var utryg. Styrende. Dårlig kommunikation. Yderst dårlig planlægning. Forglemmelser. Lyttede ikke. Overskridelse af min personlige sfære.

Psykolog (8 samtaler): ???

Det gode: Samtalerne

Det dårlige: Virkelig dårlig timing. Man lagde alle samtaler INDEN start af virksomhedspraktikken, hvilket var absurd, da det var ift. arbejde/praktikken jeg fik samtalerne. Jeg kunne derfor sket ikke bruge dem konstruktivt, da jeg jo ikke var startet i virk.praktik! Det var dog kommunen som igangsatte samtalerne, og ikke psykologen.

Virksomhedspraktik:

Det gode: Den ene chef behandlede mig godt og ligeværdigt.

Det dårlige: Angstprovokerende. Utrygt. Mental og fysiskudmattelse. Støj. Interne konflikter.

b. Ingen